

COURS DE GYM DOUCE SUR CHAISE

*Pour les séniors
Avec un coach diplômé*



Gratuit



Ouvert à tous

*Au CSC Rive gauche
24 rue Henry Dunant
Châlons en Champagne*

LES MERCREDIS
9, 16, 23 ET 30 JUILLET

DE 10H À 11H

LES MERCREDIS
13, 20 AOÛT ET 3 SEPTEMBRE

DE 10H À 11H

Petite collation à la fin des séances

Informations auprès du Centre Social et Culturel Rive Gauche

Tél : 03 26 64 30 73 ou csc.rivegauche@chalons-agglo.fr