

COURS DE GYM DOUCE SUR CHAISE

*Pour les séniors
Avec un coach diplômé*



Gratuit



Ouvert à tous

*Au CSC Émile schmit
75 rue Émile schmit
Châlons-en-champagne*

**LES MERCREDIS
9, 16, 23 ET 30 JUILLET**

DE 11H À 12H

**LES MERCREDIS
13, 20 AOÛT ET 3 SEPTEMBRE**

DE 11H À 12H

Petite collation à la fin des séances

*Inscription auprès du Centre Social et Culturel Emile Schmit
Tél : 03 26 21 62 28 ou csc.schmit@chalons-agglo.fr*