

COURS DE GYM DOUCE SUR CHAISE

*Pour les séniors
Avec un coach diplômé*



Gratuit



Ouvert à tous

*Au CSC Verbeau
Esplanade de Verbeau
Châlons en Champagne*

Les Mercredis 15 octobre

Les Mercredis 5, 12, 19, 26 novembre

Les Mercredis 3, 10, 17 décembre

DE 14H À 15H

Petite collation à la fin des séances

Informations auprès du Centre Social et Culturel Verbeau

Tél : 03 26 68 54 54 ou csc.verbeau@chalons-agglo.fr